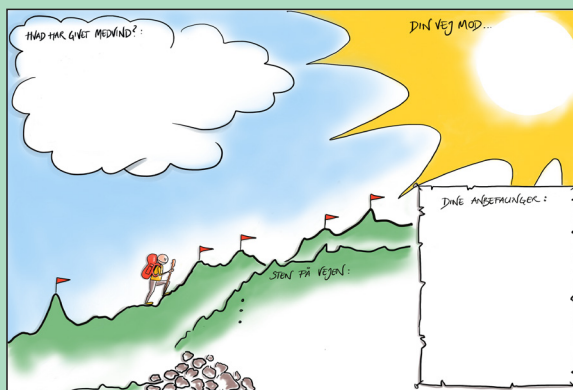


Redskab: Recovery-fortælling

Recovery-fortællinger er et redskab, der kan bruges til at bringe borgerens håb, ønsker og drømme i spil. En recovery-fortælling giver et indblik i borgerens liv og drømme samt bud på, hvad der hæmmer og fremmer borgerens recovery-proces. Den viden kan bruges til at styrke arbejdet med recovery-orienteret rehabilitering.

Brug tegningen til at notere de vigtigste budskaber fra borgerens fortælling om drømme, medvind og sten på vejen.

Det tager omkring en time at udarbejde en fortælling.



Sådan kan I arbejde med recovery-fortællinger

Når en borger deler sin fortælling i en samtale ud fra tegningen, giver det medarbejderen indblik i borgerens liv og drømme, og hvad der skal til for at støtte borgerens recovery-proces. Samtidig får borgeren mulighed for at reflektere over sin egen recovery-proces.

Hent tegningen på Socialstyrelsens hjemmeside.

Brug spørgsmålene her til at få borgerens fortælling. Supplér gerne med flere spørgsmål. Det vigtigste er, at I får en god dialog.

Sol

Hvad er vigtigt, og hvad stræber borgeren efter?

- Hvilke drømme og mål har du?
- Hvad er vigtigt for dig i hverdagen, for at du kan have et godt liv?

Sti, tinder, skrænter og plateauer

Hvad har borgeren oplevet af opture, nedture og stilstand?

- Fortæl om dit forløb i tilbuddet.
- Hvornår startede du?
- Hvor synes du, at det er gået godt, og hvor det er gået ned ad bakke?



Socialstyrelsen

Sky

Hvad giver borgeren medvind, eller hvad har hjulpet borgeren i sin vej til at komme sig?

- Se på de højdepunkter, du har beskrevet. Hvad kendetegner dem?
- Hvorfor er det gået godt?
- Har der været personer, aktiviteter eller tilbud, der har været medvirkende til det?

Sten

Hvor har der været sten på vejen, som har bremset borgeren eller gjort tingene svære?

- Se på de dale/svære perioder, du har beskrevet på stien. Hvorfor har det været svært her?
- Hvor har der været sten på vejen, altså bump og barrierer, som har bremset dig eller gjort tingene svære for dig?
- Er der noget tilbuddet, som bremser dig?

Anbefalinger

Hvad kan tilbuddet hjælpe borgeren med i recovery-processen?

- Hvad kan vi gøre anderledes og bedre?
- Hvad kan andre gøre for at hjælpe dig?

HVAD HAR GIVET MEDVIND? :

DIN VEJ MOD...

DINE ANBEFÅLINGER :

STEN PÅ VEJEN :

